



Lebendig und Aktiv

Wir bieten ein vielseitiges Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wandern

Bewegung, Entspannung, Gespräche

Jeden 3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Bushaltestelle Strählgass

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Velotouren

für körperliche Fitness

Jeden 1. Donnerstag im Monat

von April bis November

Treffpunkt: Mehrzweckhalle

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Seniorenport

Turnen der Pro Senectute

Jeden Dienstag 8.45 Uhr bis 9.50 Uhr oder
9.45 Uhr bis 10.55 Uhr in der Mehrzweckhalle

Kontakt: 056 210 12 19 Eveline Christen

Kontakt: 079 414 23 69 Patricia Hächler

Kurse und Vorträge

Etwas Interessantes lernen

Voranzeige Rundschau, AZ und/oder Website

Generationen im Klassenzimmer

Begegnen, unterstützen, zuhören, erzählen

Siehe Senioren-Webseite

weitere Auskunft erteilen:

Schulverwaltung Birmenstorf, 056 210 10 62

Pro Senectute Baden, 056 203 40 89

Seniorentreff

Plaudern, Spiel und Spass

Jeden 2. Mittwoch im Monat

um 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Gasthof Adler

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Seniorenmittagessen

Geniessen in guter Gesellschaft

Letzter Donnerstag im Monat um 11.30 Uhr

Gasthof Adler, Steakhouse zur alten Schmitte
oder Pfändler's Gasthof zum Bären

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Besuche zu Hause

Gute Gesellschaft für die einsame Zeit

Zeit nach Absprache

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber