



Lebendig und Aktiv

Wir bieten ein vielseitiges Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wandern

Bewegung, Entspannung, Gespräche

Jeden 3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Bushaltestelle Post

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Velotouren

für körperliche Fitness

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von April bis November

Treffpunkt: Mehrzweckhalle

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Seniorenport

Turnen der Pro Senectute

Jeden Dienstag 8.45 Uhr bis 9.50 Uhr oder
9.45 Uhr bis 10.55 Uhr in der Mehrzweckhalle

Kontakt: 056 210 12 19 Eveline Christen

Kontakt: 056 493 36 69 Brigitte Buck

Freies Werken mit Holz

Gemeinsam etwas erarbeiten – gemeinsam aktiv sein

Jeweils am Montag um 17.30-19.30 Uhr
nach den Herbst- bis vor den Frühlingsferien

Werkraum Schulhaus Gemeindehausstrasse

Kontakt: 076 465 06 40 Walter Konrad

Kurse und Vorträge

Etwas Interessantes lernen

Voranzeige Rundschau, AZ und/oder Website

Generationen im Klassenzimmer

Begegnen, unterstützen, zuhören, erzählen

Siehe Senioren-Webseite; weitere Auskunft
erteilt die Schulleitung Birmenstorf.

Kontakt: 056 210 10 62 Katharina Peterhans

Kontakt: 056 203 40 89 Pro Senectute Baden

Seniorentreff

Plaudern, Spiel und Spass

Jeden 2. Mittwoch im Monat
um 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Gasthof Adler, Steakhouse zur alten Schmitte
oder Pfändler's Gasthof zum Bären

Voranzeige: Rundschau und Aargauer Zeitung

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Kontakt: 056 225 22 19 Monika Fischer

Seniorenmittagessen

Geniessen in guter Gesellschaft

Letzter Donnerstag im Monat um 11.30 Uhr

Gasthof Adler, Steakhouse zur alten Schmitte
oder Pfändler's Gasthof zum Bären

Kontakt: ref. + kath. Kirchgemeinde

Anmeldung: 056 225 14 32 Rita Zehnder

Besuche zu Hause

Gute Gesellschaft für die einsame Zeit

Zeit nach Absprache

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber