

## Seniorenportfest Pro Senectute 15. August 2013 Schinznach Bad



Das diesjährige von der Pro Senectute Aargau organisierte Sportfest fand einmal mehr im Freibad von Schinznach Dorf statt. Von Seiten von Birmenstorf kann von einer Rekordteilnahme gesprochen werden.

Am 15. August 2013 fanden sich 40 rüstige Senioren und Seniorinnen in Schinznach ein - 21 Wanderer, 15 Velofahrer und 4 Motorisierte. Diese ansehnliche Zahl ist sicher mit einer in Bezug auf Altersfragen aktiver und engagierter Gemeinde Birmenstorf zu erklären.

Die Wanderer trafen nach 2,5 Stunden wandern auf einem abwechslungsreichen Weg mit schöner Aussicht von der Linde in Linn über den Linnerberg, Schinznach Dorf im Freibad ein, die Velofahrer, Gruppe 1, pedaltten von Birmenstorf über Windisch - Umiken - Schinznach nach 1,5 Stunden, Gruppe 2, von Birmenstorf - Brunegg - Möriken - Au - Schinznach in 2 Stunden zum Ziel.

Am Sportfest konnten zahlreiche sportliche Aktivitäten ausprobiert werden: von Linedance, Volkstanzen, Zumba Gold, Qi Gong, über Volleyball, Mini-Tennis, Pétanque, Mobilisieren, Aquafitness und Schwimmen, bis zu Flyer Probefahren und Mountainbike Parcours. Aber nicht nur Sport und Bewegung standen im Mittelpunkt, auch die Geselligkeit, das gemütliche Beisammensein, das gemeinsame Lachen und Spielen machten den Tag zu einem einmaligen Erlebnis.



Für alle Senioren, die sich im Dorf sportlich betätigen wollen, besteht jeden Dienstagmorgen die Gelegenheit, sich in der Mehrzweckhalle der Turngruppe der Pro Senectute anzuschliessen, oder an Wanderungen / Veloausflügen der Seniorengruppe jeweils am Donnerstags gemäss Ausschreibung teilzunehmen. Auskünfte geben gerne Jost Zehnder, 056 225 11 92 über Wander / Veloausflüge oder Eveline Christen-Tschan, 056 / 210 12 19 / [eveline.christen@gmx.ch](mailto:eveline.christen@gmx.ch) übers Seniorenturnen.

