



Seniorenportfest 2013 im Schwimmbad Schinznach Do 15.Aug.

Die **Wanderung** und **Velofahrt** der Senioren 60+ Birmenstorf führt uns am **15. August 2012** (Verschiebedatum 22. August 2012) ans Seniorenportfest nach Schinznach. Bei zweifelhafter Witterung gibt am Vortag ab 12:00 Uhr Tel. 1600, Rubrik Sport Auskunft über die Durchführung des Anlasses.

Aktivitäten am Sportfest

Wander- Velo- und (Nordic) Walking Touren, Mountainbike-Parcours, Aqua-Fitness, Zumba Gold, Qi Gong, Volkstanzen, Linedance, Volleyball im Sand, Mini-Tennis, Pétanque, Flyer-Velo Probefahren, Themenstand „Bewegung im Alltag“, grosse Festwirtschaft und Tombola.

Kosten/Eintritt Fr. 5.-

Im Preis inbegriffen sind eine Wurst mit Brot oder ein Sandwich, 1 Mineral, der Eintritt ins Schwimmbad, Teilnahme an allen Angeboten, sowie Shuttlebus.

Abfahrten

Wanderer:

Treff Bushaltestelle Post nach Brugg 7:30 Uhr.

Abmarsch Wandergruppe ab Linde Linn 8.30 Uhr.

Wanderung nach Schinznach Bad, 8 km, ca. 2 ½ Std., 242 m Aufstieg, 479m Abstieg.

Velofahrer:

Treff MZH 9.15 Uhr.

Gruppe 1: gemütliche Fahrer

Birmenstorf - Brugg - Umiken - Schinznach

ca 1,5 Std

Gruppe 2: sportlichere u. E Biker

Mellingen - Brunegg - Möriken - Au - Schinznach

ca 2 Std

Rückfahrten

Wanderer:

Mit Zug nach Brugg und per Bus nach Birmenstorf.

Abfahrt Schinznach Bad mit Shuttlebus um 14.30 / 15.30 Uhr.

Velofahrer:

Abfahrt Schwimmbad Schinznach um 15.30 Uhr.

Auskünfte

Jost Zehnder, Tel. 056 225 11 92, joma_zehnder@hotmail.com

Franz Rohner, Tel 056 225 12 61

Eveline Christen, Tel 056 210 12 19, eveline.christen@gmx.ch

Weitere Informationen:

Pro Senectute Aargau, Bachstrasse 111, 5001 Aarau, Tel 062 / 837 50 70

info@ag.pro-senectute.ch