

**Aus dem Gemeindehaus  
18. September 2018**

---

## **Senioren 60+ laden ein**

### **Zum Vortrag «Sturzprävention»**

Wann: Donnerstag, 27. September 2018, 15.00 Uhr,  
Wo: Gemeindehaus Birmenstorf  
Referentin: Andrea Dinevski, Sportgerontologin MAS.  
Inhalt: - Fallhöhe – der Mensch, das zweibeinige Wesen  
- Sturzgeschehen im Überblick  
- Massnahmen zur Sturzvermeidung – internationaler Forschungsstand  
- Beurteilung der Anwendbarkeit und Effektivität

Die Referentin beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema Bewegung im Alter und ganz besonders mit Präventionsmassnahmen zur Verhinderung von Knochenbrüchen.

Sie schloss ihren Master in Gerontologie mit einer Arbeit zu geeigneten Bewegungsformen und Trainingsverhalten im Alter ab und arbeitet seither an alltagstauglichen Trainingsformen, die zu einer Verbesserung der Lebensqualität im Alter beitragen.

Der Vortrag dauert knapp eine Stunde und schliesst mit einer Fragerunde ab. Im Anschluss des offiziellen Teils offeriert die Gemeinde einen Apéro.

Gemeinderat und Seniorenkommission freuen sich auf zahlreiches Erscheinen.

---

## **Zurückschneiden von Bäumen und Sträuchern bis Ende Oktober 2018**

Die Anwohner an öffentlichen Strassen, Wegen und Trottoirs werden ersucht, ihre Bäume und Sträucher per 30. Oktober 2018 vorschriftsgemäss auf- und zurückzuschneiden. Es gelten hierfür folgende Vorgaben:

- Seitlich hat der Rückschnitt bis auf die Grundstücksgrenze zu erfolgen.
- Über Strassen muss der Fahrraum bis auf eine Höhe von 4,50 m freigehalten werden.
- Über Fusswegen und Trottoirs muss die lichte Höhe mindestens 2,50 m betragen.
- Bei Pflanzungen und Grünhecken usw. an Einmündungen und Strassenverzweigungen muss die freie Durchsicht in der Höhe zwischen 0,60 m und 3,00 m gewahrt bleiben. Einzelne, die Sicht hemmende Bäume, Stangen und Masten sind innerhalb der Sichtzone zugelassen.
- Bei Verkehrssignalen, Hydranten und Strassenlampen müssen die Pflanzen besonders gut zurückgeschnitten werden.

---

## **Feuerwehr Birmenstorf-Mülligen; Atemschutzinspektion mit Prädikat 'sehr gut' bestanden**

Die Aargauische Gebäudeversicherung (AGV) hat am 4. Juli 2018 bei der Feuerwehr Birmenstorf-Mülligen eine Atemschutzinspektion vorgenommen.

Aus dem zwischenzeitlich vorliegenden Bericht geht hervor, dass der Atemschutz unserer Feuerwehr aus personeller wie auch aus materieller Sicht zu 100 % einsatzbereit ist. In der Gesamtbeurteilung wird diesem durch das AGV das Prädikat 'sehr gut' verliehen.

Der Gemeinderat gratuliert den Verantwortlichen einerseits zum guten Resultat und dankt ausserdem für den geleisteten Einsatz, der dieses erst möglich gemacht hat. In diesen Dank eingeschlossen werden bei dieser Gelegenheit aber auch Kader und Mannschaft unter der Leitung von Feuerwehrkommandant Michael Würsch. Sie alle setzen sich mit grossem Engagement und während ihrer Freizeit für die Sicherheit von uns allen ein.