

29. September 2016

---

## **Senioren 60+ laden ein auf Donnerstag, 15. Oktober 2015**

### **zur Wanderung**

Route: Schmidrued-Schöffland  
(vorwiegend auf guten Wanderwegen  
280 m auf und 380 m ab)  
Besammlung: 08.00 Uhr Haltestelle Post, Richtung Brugg  
Verpflegung: aus dem Rucksack (Feuerstelle vorhanden)  
Wanderzeit: ca. 3 ½ Stunden  
Transport: mit Bus/Bahn (Halbtaxabo)  
Info/Leitung: Josef Suter 056 225 22 36

Wanderung nur bei trockener Witterung!

### **Zur Spazierwanderung auf dem Freiämterweg**

Route: Muri - Althüsere - Werd - Rottenschwil  
Besammlung: 09:00 Uhr Haltestelle Post, Richtung Mellingen  
Verpflegung: Restaurant  
Wanderzeit: ca. 2 ½ Stunden  
Transport: mit Bus/Bahn (Halbtaxabo)  
Info/Leitung: Jost Zehnder 079 404 81 87

Spazierwanderung nur bei trockener Witterung!

---

## **Besuchsdienst – Zeit und Aufmerksamkeit für ältere Menschen**

Der Besuchsdienst für ältere Menschen ist ein Angebot, das in anderen Gemeinden bereits erfolgreich umgesetzt wird. Die Seniorenkommission hat die Anliegen von verschiedenen Seiten aufgenommen und freut sich, dass diese Dienstleistung nun auch in Birmenstorf aufgebaut und angeboten werden kann. Folgende Punkte sind zu beachten:

Der Besuchsdienst

-ist eine kostenlose Dienstleistung für Einwohnerinnen und Einwohner von Birmenstorf

- ermöglicht regelmässige Kontakte zu Hause
- stärkt Lebensqualität, Zugehörigkeitsgefühl und Alltagsbewältigung
- Der Besuchsdienst beinhaltet keine medizinische Pflege oder Haushaltsarbeiten!

Gesucht sind nun einerseits ältere Menschen, die den Besuchsdienst in Anspruch nehmen möchten und natürlich auch Freiwillige, die Freude, Interesse und Lust haben, diese Dienstleistung zu unterstützen.

Wichtig zu wissen: Die Freiwilligen des Besuchsdienstes

- haben Interesse und Freude an dieser freiwilligen Aufgabe
- respektieren andere Meinungen und Auffassungen
- halten sich an die vereinbarten Besuchszeiten und Abmachungen
- informieren rechtzeitig bei Verhinderung
- werden von der Besuchsdienst-Einsatzleiterin ausgewählt und unterstützt
- schenken anderen Menschen stundenweise Zeit
- möchten eine persönliche Beziehung aufbauen und pflegen
- engagieren sich freiwillig und unentgeltlich
- sind in die Aufgaben des Besuchsdienstes eingeführt und halten sich an die Schweigepflicht

Von Seite Seniorenkommission wird dieser Besuchsdienst für ältere Menschen unterstützt und mitgetragen. Somit ist auch die Schnittstelle zum Gemeinderat gewährleistet.

Erfreulicherweise stellt sich Theres Gerber zur Verfügung, diesen Besuchsdienst aufzubauen, zu koordinieren und zu leiten.

Sie gibt gerne nähere Auskunft und nimmt auch Anmeldungen von Freiwilligen wie auch von älteren Menschen, die besucht werden möchten, entgegen.

Kontaktadresse: Theres Gerber 056 225 12 12

---

## **Handy-Kurs für Seniorinnen und Senioren**

Die Seniorenkommission bietet in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendanimation Birmenstorf diesen Spätherbst einen Kurs an zum Thema "Mobiltelefon und Smartphone im Alltag". Möchten Sie gerne ihr Handy besser kennen lernen, bereits gelernte Funktionen repetieren oder ihr Wissen erweitern? Oder möchten Sie sich mit jemand unterhalten über Ihre geplante Anschaffung?

In ungezwungener, lockerer Atmosphäre können ältere Menschen ihr Handy oder Smartphone besser kennen lernen, ausprobieren und dazu Fragen stellen. Jugendliche mit kompetentem Wissen und viel Geduld zeigen Ihnen gerne, wie Ihr Gerät funktioniert und wie Sie es zu Ihrem Nutzen einsetzen können. Dabei können auch interessante Gespräche und Begegnungen entstehen.

Die Teilnehmenden bringen ihr eigenes Handy oder Smartphone an den Kurs mit. Jeweils zwei Teilnehmende und ein Jugendlicher bilden zusammen ein Team.

Der Kurs findet an 5 aufeinander folgenden Montagen jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr in den Jugendräumen im Träff (alte Turnhalle) statt. Kursbeginn ist am 17. Oktober 2016. Die Kursgebühr beträgt Fr. 10.00 pro Lektion und ist jeweils am Kursabend zu bezahlen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren melden sich bitte an bei Jost Zehnder (079 404 81 87 oder [joma\\_zehnder@hotmail.com](mailto:joma_zehnder@hotmail.com)).