

Birmenstorf, 01. Mai 2012

## Aus dem Gemeindehaus

---

### **Gemeindeverwaltung am 01. Mai, nachmittags geschlossen**

Die Büros der Gemeindeverwaltung bleiben am Dienstag, 01. Mai 2012, nachmittags geschlossen. Für dringende Fälle ist ein Pikettdienst organisiert. Über diesen gibt 056 201 40 65 Auskunft.

---

### **„vom Essen und Älterwerden“; eine Informationsveranstaltung der Seniorenkommission Birmenstorf am 15. Mai 2012**

Essen und somit auch das Zubereiten oder Einkaufen von Mahlzeiten hat in jeder Alters- und Lebensphase einen wichtigen Stellenwert im Alltag. Die Seniorenkommission hat sich in diesem Jahr zum Ziel gesetzt, Essen und Ernährung im Alter zum Thema zu machen.

„Gluschtig“ essen und kochen ist in jeder Lebensphase möglich. Wichtig ist zu wissen, was sich im Körper im Zusammenhang mit dem Älterwerden alles verändert und wie man mit dem Essen Einfluss nehmen kann. Neben einem informativen Vortrag werden verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten für ältere Menschen aufgezeigt (Mahlzeitendienste, Mittagstische für Seniorinnen und Senioren in Birmenstorf etc.).

Die Seniorenkommission freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen von jung und alt am Dienstag, 15. Mai 2012, 15:00 Uhr im Gemeindehaus Birmenstorf