



Lebendig und Aktiv

Wir bieten ein vielseitiges Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wandern (Kurz- und Langdistanz)

Bewegung, Entspannung, Gespräche

Jeden 3. Donnerstag im Monat

von Januar bis November

Treffpunkt: Bushaltestelle Strählgass

Voranzeige mit allen Details: Rundschau und
Badener Tagblatt

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Generationen im Klassenzimmer

Begegnen, unterstützen, zuhören, erzählen

Siehe Senioren-Webseite

weitere Auskunft erteilen:

Schulverwaltung Birmenstorf, 056 210 10 62

Pro Senectute Baden, 056 203 40 89

Velotouren

für körperliche Fitness

Jeden 1. Donnerstag im Monat

von April bis Oktober

Treffpunkt: Mehrzweckhalle

Voranzeige mit allen Details: Rundschau und
Badener Tagblatt

Kontakt: 056 225 24 44 Clemens Lüthi

Seniorentreff

Plaudern, Spiel und Spass

Jeden 2. Mittwoch im Monat

um 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

im Gasthof Adler

Voranzeige: Rundschau und Badener Tagblatt

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Seniorenport

Turnen der Pro Senectute

Jeden Dienstag 8.45 Uhr bis 9.50 Uhr oder

9.45 Uhr bis 10.55 Uhr in der Mehrzweckhalle

Kontakt: 056 210 12 19 Eveline Christen

Kontakt: 079 414 23 69 Patricia Hächler

Seniorenmittagstisch

Geniessen in guter Gesellschaft

Letzter Donnerstag im Monat um 11.30 Uhr

Gasthof Adler, Steakhouse zur alten Schmitte

oder Gasthof zum Bären

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Kurse und Vorträge

Etwas Interessantes lernen

Voranzeige: Rundschau und Badener Tagblatt oder
Website Birmenstorf

Besuche zu Hause

Gute Gesellschaft für die einsame Zeit

Zeit nach Absprache

Kontakt: 056 225 12 12 Theres Gerber

Sämtliche Termine und Anlässe sind auch einsehbar unter <https://www.birmenstorf.ch/aktuelles/veranstaltungen/listenansicht/>